

Nattfasta – uppföljning 2017, vård och omsorgsboende

2017-12-21

Mätning av nattfastan med uppföljning har genomförts under året 2017 på följande vård- och omsorgsboende; Vallagården, Ros- Anders gård, Malmgården och Johanneslund. Hagagården har genomfört ett mättillfälle och kommer att genomföra en uppföljning under första kvartalet 2018.

Mätning/uppföljning av nattfastan för vård- och omsorgsboende, 2017.

Boende	Boendetyyp	Mättillfälle/tim 2017	Uppföljning/tim 2017	Differens/tim
Vallagården	Demens (4avd)	14 (2016)	10.5	-3.5
Ros-Anders	Demens (4avd)	13	11	-2
Malmgården	Demens (3avd)	13	11.5	-1.5
Johanneslund	Demens (4avd)	12.5	11.5	-1
	Medelvärde	13	11	-2
Boende	Boendetyyp	Mättillfälle 2017	Uppföljning 2017	Differens
Malmgården	Somatisk (1avd)	13.5	12	-1.5
Johanneslund	Somatisk (4avd)	13	13	0
	Medelvärde	13	12.5	-0.5
Medelvärde samtliga boenden		13	11.5	-1.5

Resultat

1. Sammantaget har ovanstående fyra boenden tillsammans minskat tiden för nattfastan med 1.5 timmar mellan de olika måttillfällena.
2. Boenden riktade till personer med demenssjukdomar (Vallagården, Ros-Anders gård, Malmgården, Johanneslund) har minskat tiden för nattfasta med 2 timmar mellan de olika måttillfällena. Vallagården har uppgifter från första måttillfället 2016.
3. Boenden riktade till personer med somatiska sjukdomar (Malmgården, Johanneslund) har minskat tiden för nattfasta med 0.5 timmar mellan de olika måttillfällena. Flera av de äldre på somatiska avdelningar har dock mat/frukt mm i sina lägenheter att tillgå. Vilket innebär att siffrorna inte är helt tillförlitliga.

Rekommendation från Socialstyrelsen är att nattfastan inte ska överstiga 11 timmar från sista måltid på kvällen till första måltid nästkommande morgon. Med måltid räknas intag av föda som överstiger 100 kcal. Det innebär att ett sent kvällsmål, nattmål eller förfrukost överstigande 100 kcal bryter nattfastan.

Orsaker till att nattfastan minskat

Förändringar som hjälpt till att förkorta nattfastan i vård- och omsorgsboendena är mer flexibla mattider, där den äldre kan välja antingen sent kvällsmål, nattmål och/eller tidig frukost. Förbättrat samarbetet mellan dag- och nattpersonal, tex med att förbereda nattmål. En annan förbättring är att personalen ger exempelvis 2dl nyponsoppa (100 kcal) istället för vatten/saft i samband med att den boende får medicin. Det har också visat sig positivt för aptiten att personalen ger möjlighet att välja mellan olika mellanmål.

Ny rutin

Under år 2018 kommer det införas att alla nyinflyttade äldre ska kartläggas inom 3 veckor och därefter var 6:e månad eller efter behov.

Övrigt

Jag rekommenderar att en årlig mätning av nattfastan genomförs under en och samma vecka för samtliga vård- och omsorgsboenden.

Britt Almqvist

