

Utevistelsegaranti på vård- och omsorgsboenden för äldre i kommunens regi

Sammanfattning

Förvaltningen har i och med en åtgärd i den politiska plattformen 2019-2022 tagit fram en utevistelsegaranti utifrån målsättningen inom området välfärd och omsorg - där Haninges äldre ska ges möjlighet till ett hälsosamt och aktivt liv med ökad självständighet och egenmakt. Omsorgstagarna ska ha ett stort inflytande över den service de är beroende av. Kommunen gör i och med garantin en utfästelse på vad de boende kan förvänta sig i form av utevistelse på kommunens vård- och omsorgsboenden genom att slå vakt vid rättigheten till utevistelse.

Rättigheten till utevistelse beskrivs nedan.

Alla boende på vård- och omsorgsboende för äldre i Haninge kommuns regi som själva vill och har möjlighet utifrån medicinska skäl ska aktivt erbjudas daglig utevistelse under årets alla årstider.

Med utevistelse menas vistelse utomhus, utanför vård- och omsorgsboendet. Det kan till exempel vara en tillhörande trädgård eller uteplats, såväl som parker och stadsmiljö i närområdet eller längre bort. De boende ska ges möjlighet till fysisk aktivitet, exempelvis promenad.



Förvaltningen följer löpande upp och dokumenterar utevistelse. Socialstyrelsens årliga brukarundersökning är även den ett viktigt mått på hur garantin bidrar till nöjdhetsgraden med möjligheten till utevistelse.

I kommunens verksamheter finns löpande möjlighet att inkomma med synpunkter, vilket även gäller om den enskilde skulle uppleva brister i möjligheten till utevistelse.

Underlag för beslut

- Tjänsteskrivelse 2021-03-22 – Utevistelsegaranti på vård och omsorgsboenden i kommunens regi

Förslag till beslut

1. Äldrenämnden godkänner införandet av utevistelsegaranti på vård- och omsorgsboenden för äldre i kommunens regi.
2. Utevistelsegarantin gäller på vård- och omsorgsboenden i kommuns regi från och med 1 september 2021.

Siw Lidestål
Social- och äldredirektör

Anna Sörman
Avdelningschef



Bakgrund

Mittensamarbetet i kommunen har kommit överens om en politisk plattform med fyra utgångspunkter med tillhörande åtgärder som ska styra den politiska viljan under mandatperioden 2019-2020.

Förvaltningen har i och med en åtgärd i den politiska plattformen 2019-2022 tagit fram en utevistelsegaranti utifrån målsättningen inom området välfärd och omsorg - där Hanninges äldre ska ges möjlighet till ett hälsosamt och aktivt liv med ökad självständighet och egenmakt. Omsorgstagarna ska ha ett stort inflytande över den service de är beroende av. Utevistelsegarantin definieras enligt nedanstående.

Alla boende på vård- och omsorgsboende för äldre i Hanninge kommuns regi som själva vill och har möjlighet utifrån medicinska skäl ska aktivt erbjudas daglig utevistelse under årets alla årstider.

Med utevistelse menas vistelse utomhus, utanför vård- och omsorgsboendet. Det kan till exempel vara en tillhörande trädgård eller uteplats, såväl som parker och gatumiljö i närområdet eller längre bort. De boende ska ges möjlighet till fysisk aktivitet, exempelvis promenad.

Förvaltningens följer löpande upp och dokumenterar utevistelse. Socialstyrelsens årliga brukarundersökning är



även den ett viktigt mått på hur garantin bidrar till nöjdhetsgraden med möjligheten till utevistelse.

I kommunens verksamheter finns löpande möjlighet att inkomma med synpunkter, vilket även gäller om den enskilde skulle uppleva brister i möjligheten till utevistelse.

Återkoppling sker till alla synpunktslämnare som inte valt att vara anonyma. Om synpunkten föranlett åtgärd i verksamheten så får synpunktslämnaren information om det.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts av avdelning verksamhetsstöd och utveckling i samråd med avdelningen för vård- och omsorgsboende och HSL

Förvaltningens synpunkter

I socialtjänstlagen anges att omsorg om äldre ska inriktas på att de ska få leva ett värdigt liv och känna välbefinnande.

De äldres utevistelse är inte specifikt omnämnd i lagstiftningen, men möjligheten att vistas utomhus är betydelsefull för välbefinnandet.

Socialstyrelsen, som årligen följer upp möjligheten till utevistelse, hänvisar till flera positiva effekter, däribland minskad risk för fallskador och depression. Utevistelse anges

även kunna bidra till bättre sömn och ökad rörlighet vilket kan leda till en ökad aptit¹.

Sedan 2019 har de kommunala vård- och omsorgsboendena ökat sitt fokus på utevistelse vid planeringen av den enskildes insatser. Enligt 2020 års resultat i Socialstyrelsens nationella brukarundersökning, anser 65 procent av de svarande på kommunens egna vård- och omsorgsboenden att det finns mycket eller ganska bra möjligheter att vistas utomhus. Detta är en ökning med 13 procentenheter i jämförelse med 2019 års resultat.

Att formulera en utevistelsegaranti bidrar till tydlighet om vad som ska uppnås och följas upp när det gäller utevistelse. Att leva upp till definitionen av utevistelse bedöms inte innebära någon merkostnad för nämnden.

Förvaltningen kommer löpande dokumentera och följa upp varje boendens utevistelse. Socialstyrelsens årliga brukarundersökning är även den ett viktigt mått på hur garantin bidrar till nöjdhetsgraden med möjligheten till utevistelse.

¹ <https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/artikelkatalog/oppna-jamforelser/2018-11-9.pdf>



I kommunens verksamheter finns löpande möjlighet att inkomma med synpunkter, vilket även gäller om den enskilde skulle uppleva brister i möjligheten till utevistelse.

Synpunkter registreras och utreds i DF-respons, kommunens digitala verktyg för synpunktshantering. Återkoppling sker till alla synpunktslämnare som inte valt att vara anonyma. Om synpunkten föranlett åtgärd i verksamheten så beskrivs dessa.

I kvalitetsutvecklingssyfte kan statistikrapporter genereras ur DF-respons vilka ger överblick över inkomna synpunkter inom olika delar av verksamheten.

Expedieras: Akt

För verkställighet: Avdelningschef för vård- och omsorgsboendena och HSL