

Motion om förbättrade möjligheter till spontanmotion och idrottsutövande.

Enligt en mängd olika undersökningar så är det svenska folket dåliga på att röra på sig. Senast en undersökning publicerad 21 november 2018 visar att Svenskars kondition har försämrats kraftigt.

Eftersom Haninge kommun växer och vi kommer bli 100 000 invånare runt år 2023 borde vi försöka att föregå som ett gott exempel och erbjuda förbättrade motionsmöjligheter till kommunens invånare. Det ska finnas ett brett utbud av olika motionsformer som stimulerar till spontanidrott och motion spritt på olika platser i kommunen, så att alla kommunens invånare har möjligt till olika idrotts- och träningstyper inom rimligt avstånd, d.v.s. cykel- eller gångavstånd. Detta gynnar alla kommunens invånare och ger möjlighet till att prova olika idrotter samt på ett roligt sätt förbättra konditionen.

Dem flesta undersökningar visar att i princip all motion gör nytta, även om man bara är aktiv en kort stund är detta mycket bättre än ingenting. Bara att öka pulsen måttligt ger positiva resultat.

Inom kommunen har vi många små "gröna plättar" som redan idag delvis används för diverse olika bollspel och andra motionsaktiviteter på. Detta kan vi bygga vidare på, förbättra och erbjuda fler olika typer av idrottsmöjligheter. Eftersom kommunens invånare redan är på plats och använder dessa ytor borde detta stimulera till mer spontanmotion och idrottsutövande.

Vi föreslår att öka antalet tennisbanor för padel, utegym och boulebanor på dessa ytor för att nämna några exempel på aktiviteter. Vi anser att det är viktigt att dessa aktiviteter erbjuds till invånarna samt att de förblir i kommunal ägo och utgör en del av kommunens service. Detta för att barn, ungdomar och äldre skall erbjudas möjligheter till spontanmotion och idrott utan avgifter och därmed öka möjligheter för grupper med sämre ekonomi att motionera och idrotta. Vi tror även att ett rikt utbud av olika motions- och idrottsaktiviteter ökar sammanhållningen och ger invånarna en positiv upplevelse av Haninge kommun.

Vi är övertygande om att en satsning på motion och möjligheter till spontanidrott, gynnar både kommunen och dess invånare såväl ekonomiskt som hälsomässigt. Vi tjänar alla på detta genom minskad ohälsa, vilket gynnar både kommuninvånarna och kommunen.

Mycket tyder på att t e x hundägare samt golfare är friskare än normalsvensken, vilket talar för vikten av motion. Vi anser att det är viktigt att framhäva att dessa motions- och idrottsaktiviteter skall erbjudas som en del av Haninge kommuns serviceutbud för att ge alla en möjlighet till motionerande.

Mot bakgrund av detta yrkar Sverigedemokraterna Haninge på:

Att Haninge kommun utvecklar spontanidrottsytorna på försök på flera av kommunens egna tomter som är parkområden idag. Som ett första steg på: Vendelsö 3:122

Lisebergsvägen/Vendelsömalmsvägen samt Tyrestavägen/Brandbergsleden. Slår detta väl ut, utökas antalet spontanmotionsytor till fler platser inom kommunen.

Att anläggningsarbetet slutförs i god tid så att det finns möjligheter för alla partier att utvärdera resultatet och besluta om eventuell fortsatt utbyggnad i god tid före valet 2022.

För Sverigedemokraterna Haninge 2018-12-03

A handwritten signature in blue ink, reading "Christian Lindefjärd", written over a horizontal dotted line.

Christian Lindefjärd, gruppledare KF