



## Anhörigstöd

Ett samhälle kan bedömas efter hur väl det samhället behandlar sina sjuka och äldre. Vi, Sverigedemokraterna i Haninge kommun, vill skapa ett så välmående samhälle som möjligt. Som en del i detta skapande vill vi förbättra anhörigstödet för kommuninvånarna.

Det ökade antalet äldre sjuka gör att trycket på den formella vården ökar samtidigt som antalet professionella inom vården minskar. Mer och mer ansvar läggs på anhöriga för att ta hand om de äldre och kompensera för bristen på formell personal. Antalet platser på särskilda boenden har minskat kraftigt och beror på en utveckling och en medveten politik där man vill minska institutionsboenden och istället satsa på vård och omsorg i hemmet.

Socialnämnden i kommunen ska erbjuda stöd för att underlätta för personer som vårdar en närstående som är äldre, långvarigt sjuk eller har en funktionsnedsättning. Syftet är att minska de anhörigas psykiska och fysiska belastning. För en del personer handlar det om att få hjälp med insatser som den närstående behöver, för andra handlar det om att de själva behöver få information eller utbildning av kommunen. Den största delen anhöriga är själva äldre och har egna problem och sjukdomar (Benzein, Hagberg & Saveman, 2012). Var fjärde person över 55 år uppger att de regelbundet hjälper en äldre, sjuk eller funktionshindrad i eller utanför det egna hushållet (SCB, 2006).

Varje kommun måste informera sina invånare om möjligheten till anhörigstöd. Den anhörige kan genom stödet få en förbättrad livssituation samtidigt som risken att drabbas av egen ohälsa minskar. Att vara anhörigvårdare kan föra med sig att man får ta över en större del eller hela ansvaret för hem och familj, att man får koordinera uppgifter mellan familjemedlemmar, mellan sociala myndigheter och sjukvårdsinstanser. Anhöriga känner sig skyldiga att anpassa sitt liv till den sjukes behov och anser att sina egna behov kommer i andra hand. Att ge denna vård kan bli en överväldigande börda. Då flertalet anhörigvårdare är i yrkesverksam ålder är det viktigt att stödet utformas så det blir möjligt att fortsätta yrkesarbetet.

Kommunen bör därför ha ett brett utbud av stöd för att kunna tillgodose grupper och individers olika behov. Många anser att ett bra stöd är att få prata om sin situation antingen enskilt eller i grupp. Det kan också handla om att få möjlighet till avlösning och till något som bryter vardagsmönstret, något som ger vila, stimulans och omväxling (prop. 2008/09:82, s.13).

Haninge kommun kan bli bättre på att se och tillgodose de personers behov som finns kring den äldre/sjuka. Den anhörige måste bli sedd och uppmärksammas på sina behov. En preventiv ansats måste vara utgångspunkt när det gäller detta stöd. Det är angeläget att förebygga att den anhörige inte blir fysiskt eller psykiskt utsliten. Den anhöriges situation och behov av stöd måste därför uppmärksammas tidigt. Många anhöriga vet inte om att kommunen kan ge dem stöd så därför behöver kommunen bl.a. bli bättre på att informera kommuninvånarna om anhörigstöd.

Sverigedemokraterna Henrik Svensson m.fl. yrkar att kommunfullmäktige beslutar,

1. **att** Haninge kommun köper in fler platser för egna boenden för sjuka. I dagsläget hyr Haninge kommun in en del platser och det blir dyrare i längden att hyra än att köpa in egna platser.
2. **att** Haninge kommun ska se till att mer personal arbetar med förebyggande insatser och aktiviteter så att den sjuke kan bo kvar hemma så länge som möjligt. Detta blir billigare för kommunen i slutändan, att den sjuke bor kvar hemma så länge som möjligt. Om det innebär att kommunen måste anställa fler personer får kommunen göra detta.
3. **att** Haninge kommun ska se till att platserna för somatiskt (=kroppsligt) sjuka ökas.
4. **att** Haninge kommun ser till att det skapas fler stödgrupper för olika typer av sjukdomar. Ex. för anhöriga som vårdar närstående med t.ex. stroke, psykiska sjukdomar, utvecklingsstörning eller demens.
5. **att** Haninge kommun ska sänka den månatliga maxkostnaden för trygghetslarm från 150 kr till 100 kr.
6. **att** Haninge kommun ska öka den avgiftsfria avlösningen i hemmet från 10 timmar per månad till 15 timmar per månad.
7. **att** Haninge kommun ska ta fram rutiner för att utreda de anhörigas situation för att kartlägga vad för slags stödbehov som kan finnas.
8. **att** Haninge kommun ska utveckla fler typer av anhörigstöd då alla familjer är olika och det finns många olika typer av stödbehov.
9. **att** Haninge kommun ska i dagaktiviteterna ha fler minnesträningsaktiviteter för de demenssjuka.
10. **att** Haninge kommun ska i dagaktiviteterna ha fler program för fysisk muskelträning.
11. **att** Haninge kommun ska servera mindre uppvärmd industrilagad mat och mer protein- och vitaminrik mat med grönsaker, frukt, bär och nötter.
12. **att** Haninge kommun bygger upp en digital mötesplats, även för personer som är under 65 år, där den anhörige kan vara med i ett nätverk med andra i liknande situation för att ta del av deras erfarenheter och för att få information från kommun och landsting.
13. **att** Haninge kommun gör kommunens hemsida för anhörigstöd möjlig att läsa på fler språk än svenska.

Sverigedemokraterna i Haninge 2015-07-11.



Henrik Svensson

Kommunfullmäktigeledamot (SD)