



2019-04-05

Dnr. KS 2019/239

## Motion till KF 2019-04-08

---

### Ökad folkhälsa och bättre kunskapsresultat

Forskning visar att regelbunden motion har många positiva effekter på oss människor, gammal som ung, exempelvis minskad dödlighet i hjärt- och kärlsjukdomar, minskad risk för frakturer och förbättrad balans- och koordinationsförmåga. Fysisk aktivitet ökar koncentrationsmöjligheten och ungdomar som rör på sig kontinuerligt har bättre självkänsla, begår färre brott och dricker mindre alkohol än jämnåriga. Mer rörelse i skolan ger bättre skolbetyg kan man också se i studier såsom Bunkeflo – modellen. Rörelse är något som är fundamentalt för oss människor och det är därför det har så otroliga effekter på oss, det påverkar vår hjärna positivt och minskar psykisk ohälsa.

Barn rör sig allt mindre och många föräldrar hinner inte gå ut eller vågar inte släppa ut sina barn att leka själva. Det är viktigt att få ökad möjlighet att komma ut och röra på sig och få den grovmotoriska grunden. Det är också viktigt att vi säkerställer en god tillgång på plats i förskolan genom bra planering och beredskap

Vi Moderater vill se över möjligheterna till mer fysisk aktivitet och rörelse i både förskola och i skolan. Förskolan ska präglas av god kvalitet och kompetent personal men också av tillgänglighet där man bor. Barngruppernas storlek i förskolan är omdebatterat och ett sätt att kunna minska gruppstorleken och öka rörelsen är att fler förskolor skapar utegrupper som komplement till de vanliga avdelningarna. Gärna i samarbete med Svenskt friluftslivs aktörer. På så sätt skapas möjligheter till ökad rörelse, bättre folkhälsa och grupper som är på en rimlig nivå samtidigt som lokalkostnader kan hållas nere.

### Förslag till beslut:

1. Att Kommunfullmäktige uppdrar åt Grund- och förskolenämnden att se över möjligheterna för att samtliga kommunala förskolor ska ha minst en uteavdelning.
2. Att Kommunfullmäktige uppdrar åt Grund- och förskolenämnden att se över möjligheterna för att samtliga kommunala skolor och förskolor i Haninge ska arbeta med ökad rörelse samt att införa en ytterligare timme mer fysisk aktivitet per vecka

För Moderaterna

Alexandra Anstrell (M)